#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 352

##### Ф.И.О: Останина Ольга Викторовна

Год рождения: 1973

Место жительства: г. Запорожье, ул. Северокольцевая 12-35

Место работы: н/р

Находился на лечении с 12.03.15 по 24.03.15 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. Астено-невротический с-м. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь II стадии II степени. НМЦ,перименопауза .

Жалобы при поступлении на гипогликемические состояния во второй половине дня ,сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 15 кг за год, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/90 мм рт.ст., головные боли,потливость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2014г в кетоацидотическом состоянии. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Генсулин R п/з- 10ед., п/о-6 ед., п/у- 8ед., Генсулин Н 22.00 – 12 ед Гликемия –3,2-13,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2014г. Боли в н/к в течение года. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

13.03.15 Общ. ан. крови Нв – 140г/л эритр –4,2 лейк – 6,4 СОЭ –8 мм/час

э-0 % п-0 % с- 58% л-37 % м-5 %

13.03.15 Биохимия: СКФ –103 мл./мин., хол –5,07 тригл -2,03 ХСЛПВП -0,83 ХСЛПНП -3,3 Катер -5,1 мочевина – 4,3 креатинин –65 бил общ –9,2 бил пр –2,2 тим – 2,4 АСТ –0,10 АЛТ – 0,14 ммоль/л;

13.03.15 Глик. гемоглобин 7,4 %

20.03.15ТТГ –0,9 (0,3-4,0) Мме/л; АТ ТПО – 22,3(0-30) МЕ/мл

### 13.03.15 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - у; эпит. перех. -ед в п/зр

16.03.15 Суточная глюкозурия –0,6 %; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 13.03 | 7,2 | 13,4 | 3,2 | 2,5 |  |
| 15.03 | 6,4 | 7,6 | 5,3 | 7,3 |  |
| 17.03 | 7,3 | 4,0 | 8,2 | 8,1 |  |
| 19.03 | 7,1 | 11,9 | 6,5 |  |  |
| 20.03 | 7,4 | 6,9 | 4,6 | 7,2 |  |

Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. Астено-невротический с-м.

12.03.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ;

Д-з: Оптические среды и глазное дно без особенностей..

12.03.15ЭКГ: ЧСС -109 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии II степени.

16.03.15Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

16.03.15 Гинеколог: НМЦ,перименопауза .

13.03.15РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

18.03.15Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

12.03.15УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,8см3; лев. д. V = 5,3 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, с единичными расширенным фолликулами 0,32 в правой доле. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Расширенный фолликул правой доли.

Лечение: Генсулин R, Генсулин Н, витаксон, небивалол, диалипон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Генсулин R, п/з- 10ед., п/о-4-6 ед., п/уж -4-6 ед., Генсулин Н 22.00 -10 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: небилет 2,5- мг\*1р/сут, Контроль АД, Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
8. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. Рек. невропатолога: бифрен 250 мг по 1 табл.3 р/день -3 мес.
10. Рек. Гинеколога: УЗИ ОМТ 7-10 дней МЦ ФСГ, эстрадиол, пролактин 2-3 день МЦ. Повторный осмотр гинеколога.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Гл .врач Черникова В.В.